常用出行倒计时表、注意事项和出行装备清单

|  |  |
| --- | --- |
| **自驾出行倒计时表** | 目的地较详细的地图、路书，收集几个住宿电话　查天气，分享行程给家人/朋友，锁好贵重物品要洗干净位于摄像座位附件的挡风玻璃和侧窗玻璃！要多用不同曝光模式拍照：位于好一点的景点时" |
| 提前 | 项目 | 　 |
| 60天 | 路书 |
| 50天 | 签证 |
| 30天 | 订房 |
| 30天 | 租车 | 身份证/护照、教师资格证、学生证、老年证等原件及复印件，名片，紧急联系人 |
| 10天 | 礼物 | 备用车钥匙、现金（多零钱） 卡 小礼品 、更新地图等APP |
| 7天 | 检查车况 | 驻车时收妥：电子狗 ETC卡 |
| 7天 | 国际漫游+流量包 | 1)绞盘\*1 2)钢钎（长短各一只） 3)备胎（检查） 4)钢丝绳 5)拖车绳6)锁扣、挂钩 7)补胎用品（胶条及工具） 8)保险片 9)二锤 10)打气泵11)气嘴工具 12)车灯泡 13)机油\*1桶 14)防冻液 15)玻璃洗涤水16)制动液\*1瓶 17)空气滤清片\*1 18)火花塞\*4 19)备用汽油箱\*1 20)吸油管21)灭火器 22)急救包 23)各种工具 24)各种电线若干 25)手套26)10米粗尼龙绳 27)检查火花塞和缸线 28）提前保养并说明要去何处  |
| 7天 | 常用药 |
| 5天 | 缴清水、电、气 |
| 5天 | 复印资料等 |
| 3天 | 生活照片 |
| 3天 | 保险 |
| 3天 | 查路况 |

１)吃：

食品类：酸梅、榨菜等(开车)　罐头　麻辣鱼底料　八宝粥 压缩饼干 佐料（可随身）

煤油气化炉（油料　通针 机油）　高压锅（桶　锅　刀　勺） 电饭煲 电水壶

保温水壶 筷子 饭盒 大小塑料袋若干 (用于车上垃圾 ) 洗涤剂 碗帕

2)穿：

备用眼镜 墨镜 剃刀 防晒霜 唇膏 备用鞋（防水，登山，可下水的，休闲鞋和拖鞋）

长袖衬衫+长裤 外套 袜子 大围巾围脖巾 睡衣+T恤+短裤+背心

太阳帽 保暖帽 口罩 纱巾 个人保养品 化妆品 生理用品

3)住：

电筒　帐篷　睡袋\*２ 睡垫（充气工具） 铺盖　床单　 彩条布 折叠凳（椅）

插线板 电吹风

4)行：

车：防滑链　保养　铰链　车载充电器 按摩器（车载电源+家用电源）

礼物　雨衣　牙刷　牙膏　手巾帽子　墨镜　拖鞋　多用插线板转换头

隐形药水　镜框眼镜　充电器（对讲机+DC+手机）塑料袋折叠双肩背包

5)玩：

电台（手台车载充电器）　转接头　电缆　天线　拉杆　HB9CV　电池 857 倒V

发电机　激光笔指星笔 更新车载MP3音乐和地图 移动WIFI 　日记本

电池和充电器（手机、照明、DC、DV、对讲机等各类） ＤＣ+快门遥控器　 三角架

手提笔记本/平板电脑　移动硬盘（转存行车记录仪）读卡器 数据线 存贮卡

风筝　自行车　滑板　小说等游乐休闲器材

6)药：

肠胃药 感冒药 消炎药 抗过敏药 创可贴 自备药

（特别：散列痛、阿莫西林、止泻药、霍香正气水、葡萄糖和九味姜活丸等）

7)　身份证/护照、教师资格证、学生证、老年证等原件及复印件，名片，紧急联系人

8） 提前对手机、相机、电筒充电 　关水、关净水器、电、气，倒清室内垃圾！